

# Меню



08 декабря	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат Прага		70	98	4,4	8	1,3
Винегрет овощной		70	88	0,85	7,11	5
Яйцо с зеленым горошком растит маслом		48//10//5	132	6,5	11,3	1,1
Борщ с кур грудками со сметаной		10.10.50	147	4,43	8,8	12,66
<b>Вторые блюда</b>						
Биточки из говядины паровые		80	187	12,1	12,3	7,1
Рыба по московски		80/20	209	19,9	4,3	2,4
Говядина тушеная		45/45	215	15,9	18,3	2,55
Котлеты из куриных грудок		80	168	13,41	14,51	7,12
Плов с куриными грудками		50/150	413	16,4	20	40
<b>Гарниры</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Капуста тушеная		180	160	4,32	7,4	18,24
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром лимоном		200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток яблочный		200	53	0,08	0,1	11,9
Кисель		200	108	0,1	0,1	26,4
Хлеб сельский /пшеничный		15/15	79	3,15	0,5	19,45
	<b>79. 00</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

